



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

## دیسترس تنفسی



بیمارستان امام سجاد(ع) شهریار

شماره تلفن بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

باز نگری دیماه ۱۴۰۱

پزشک تایید کننده : دکتر بابک بیگی فوق

تخصص نوزادان

سایت بیمارستان

[www.hospes.iums.ac.ir](http://www.hospes.iums.ac.ir)

دیسترس تنفسی به داشتن تنفس با وضعیت غیرطبیعی گفته می‌شود. این بیماری از بیماری‌های شدید تنفسی در نوزادان به خصوص نوزادان نارس می‌باشد.

### علائم و نشانه ها:

تندی تنفس، حرکت پره‌های بینی، تورفتگی عضلات بین دنده‌ای و تنفس‌های صدادار، صدای ناله، تغییر رنگ پوست، شل بودن نوزاد

### علل بیماری :

حاملگی چند قلوبی، زایمان سخت و طولانی، مادران دیابتی، سزارین، زایمان زودتر از موعد، استرس ناشی از سرما در نوزاد، خفگی نوزاد

### مراقبت :

دیسترس تنفسی نوزادان ممکن است در چند روز اول زندگی کودک بدتر شود و حتی می‌تواند کشنده باشد. برای درمان دیسترس تنفسی در نوزادان باید بلافاصله بعد از تولد اقدام کرد. این کار از اتاق زایمان آغاز می‌شود و بعد از آن نوزاد را به بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان انتقال می‌دهند و تحت بررسی و درمان قرار می‌دهند.

تحت درمان با اکسیژن قرار می‌گیرند و در صورت نیاز برای آنها آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک شروع می‌شود.

شود.

تا بهبود شرایط تنفسی ممکن است تغذیه نوزاد به تعویق بیفتد و بعد با دستور پزشک با حجم کم و بتدریج با سینه مادر تغذیه گردد.

بعد از ترخیص نوزاد از بیمارستان ۴۸ ساعت بعد جهت بررسی شرایط نوزاد مجدداً به پزشک مراجعه نمایید. این نوزادان به علت بستری نیاز به دو مرحله غربالگری از پاشنه پا دارند.

واکسیناسیون این نوزادان می‌بایست مطابق برنامه واکسیناسیون انجام شود.

منبع: کتاب نوزادان نلسون ۲۰۲۰

